

„ZE SMAKIEM U KOZIOŁKA”

Kozioł Łukasz

30.05.2016-03.06.2016

ŻŁOBEK

PONIEDZIAŁEK

Posiłek			
	Potrawa - <u>jedną osobę</u>	Skład – na <u>jedną osobę</u>	(g)
I Śniadanie	Kaszka na mleku BEBIKO 150g	<u>Kasza manna 3</u> <u>mleko BEBIKO2</u> cukier	25g 10g 1,5g
	Chałka 35g masło 2,5g dżem 10g nutella 10g herbata 150g	<u>Pieczywo pszenne 3</u> <u>masło ekstra82% 2</u> dżem truskawkowy niskosłodzony <u>nutella2,5</u> herbata	35g 2,5g 10g 10g 150g
Przekąska	Gruszka w ćwiartki 100g	Gruszka	110g
Obiad	Krem z marchwi z groszkiem ptysiowym 200g	Wywar jarski (a) marchew korzeń pietruszka korzeń zioła suszone (d) <u>mąka pszenna typ 500 3</u> pieprz	120g 50g 20g 0,5g 5g 0,5g
	Potrawka z kurczaka 100g marchew z groszkiem na parze 60g ziemniaki 60g kompot 150g	Udzik drobiowy marchew korzeń pietruszka korzeń pieprz zioła suszone (d) mieszanka marchew z groszkiem ziemniaki miks owocowy(e)	110g 10g 10g 0,5g 0,5g 50g 70g 150g
Podwieczorek	Jogurt malinowy z ciasteczkami BB 100g	<u>Jogurt malinowy 2</u> <u>ciasteczka BB 1,3</u>	80g 20g

WYSTĘPUJĄCE GRUPY ALERGENÓW:

Nr 1 - JAJ Nr 2 - MLEKO Nr 3 - ZIARNA ZBÓŻ ZAWIERAJĄCE GLUTEN

Nr 4 - ORZESZKI ZIEMNE Nr 5 - ORZESZKI DRZEW ORZECHOWYCH

Nr 6 - SELER Nr 7 - GORCZYCA Nr 8 - SEZAM Nr 9 - SOJA Nr 10 - ŁUBIN

Nr 11 - SKORUPIAKI I MIĘCZAKI

Nr 12 - RYBY Nr 13 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZANY

WTOREK

Posiłek		
	Potrawa - <u>jedną osobę</u>	Skład – na <u>jedną osobę</u> (g)
I Śniadanie	Kaszka na mleku BEBIKO 150g	Kasza manna 3 mleko BEBIKO2 cukier 25g 10g 1,5g
	Wek 35g masło 2,5g pasztet drobiowy 10g pomidor bez skórki 10g herbata 150g	Bułka pszenna 3 masło extra 82% 2 pasztet drobiowy pomidor herbata 35g 2,5g 10g 12g 150g
Przekąska	Banan 100g	Banan 120g
Obiad	Rosół z makaronem 200g	Porcja rosola marchew korzeń pietruszką korzeń zioła suszone (d) pieprz makaron LUBELLA 5jajeczny 1,3 60g 20g 20g 0,5g 0,5g 40g
	Ziemniaki gotowane 80g kotlet drobiowy 100g brokuły na parze 60g kompot 150g	Ziemniaki pierś drobiowa mąka pszenna typ 500 3 jajko1 bułka tarta 3 pieprz sól o niskiej zawartości sodu brokuły COOK BAZA miks owocowy (e) 90g 110g 5g 5g 5g 0,5g 0,5g 50g 40g
Podwieczorek	Kisiel z truskawkami 100g	Kisiel truskawkowy niskosłodzony truskawki 25g 20g

WYSTĘPUJĄCE GRUPY ALERGENÓW:

- Nr 1 - JAJ Nr 2 - MLEKO Nr 3 - ZIARNA ZBÓŻ ZAWIERAJĄCE GLUTEN
 Nr 4 - ORZESZKI ZIEMNE Nr 5 - ORZESZKI DRZEW ORZECHOWYCH
 Nr 6 - SELER Nr 7 - GORCZYCA Nr 8 - SEZAM Nr 9 - SOJA Nr 10 - ŁUBIN
 Nr 11 - SKORUPIAKI I MIĘCZAKI
 Nr 12 - RYBY Nr 13 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZANY**

ŚRODA

Posiłek		
	Potrawa - <u>jedną osobę</u>	Skład – na <u>jedną osobę</u> (g)
I Śniadanie	Kakao na mleku BEBIKO 150g	<u>Kakao puchatek 2,5</u> <u>mleko BEBIKO2</u> cukier 20g 10g 1,5g
	Wek 35g masło 2,5g ser żółty 10g sałata 10g rzodkiewka w plastry 5g herbata 150g	<u>Bułka pszenna 3</u> <u>masło extra 82% 2</u> <u>ser żółty GOUDA 2</u> sałata masłowa rzodkiewka herbata 35g 2,5g 10g 12g 5g 150g
Przekąska	Jabłko w ćwiartki 100g	Jabłko 120g
Obiad	Krem jarzynowy 200g	Wywar jarski (a) marchew korzeń pietruszką korzeń mieszanka euro-mix <u>mąka pszenna typ 500 3</u> zioła suszone (e) pieprz 120g 20g 20g 40g 5g 0,5g 0,5g
	Kotleciki schabowe 100g ziemniaki gotowane 80g buraki gotowane 60g kompot 150g	Schab wieprzowy sól o niskiej zawartości sodu pieprz <u>mąka pszenna typ 500 3</u> <u>jajko 1</u> <u>bułka tarta 3</u> ziemniaki buraki miks owocowy (e) 100g 0,5g 0,5g 5g 5g 5g 90g 70g 40g
Podwieczorek	Biszkopciki z dżemem 100g	<u>Biszkopty 1,3</u> dżem brzoskwiniowa niskosłodzony 80g 20g

WYSTĘPUJĄCE GRUPY ALERGENÓW:

- Nr 1 - JAJ Nr 2 - MLEKO Nr 3 - ZIARNA ZBÓŻ ZAWIERAJĄCE GLUTEN**
Nr 4 - ORZESZKI ZIEMNE Nr 5 - ORZESZKI DRZEW ORZECHOWYCH
Nr 6 - SELER Nr 7 - GORCZYCA Nr 8 - SEZAM Nr 9 - SOJA Nr 10 - ŁUBIN
Nr 11 - SKORUPIAKI I MIĘCZAKI
Nr 12 - RYBY Nr 13 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZANY

CZWARTEK

Posiłek	Potrawa - <u>jedną osobę</u>		Skład – na <u>jedną osobę</u>	(g)
I Śniadanie	Zupa mleczna na mleku BEBIKO z płatkami owsianymi 150g		Płatki owsiane3 mleko BEBIKO2 cukier	25g 10g 1,5g
	Chleb 35g wek 30g masło 2,5g parówki 100g ogórek zielony 10g herbata 150g		Chleb pszenny 3 bułka pszenna 3 masło extra 82% 2 parówki drobiowe DROP ogórek herbata	35g 30g 2,5g 100g 15g 150g
Przekąska	pomarańcza w ćwiartki 100g		Pomarancz	110g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 200g		Wywar jarski(a) marchew korzeń pietruszką korzeń koncentrat pomidorowy 30% zioła suszone(d) pieprz mąka pszenna typ 500 3 makaron LUBELLA 5jajeczny 1,3	120g 20g 10g 30g 0,5g 0,5g 5g 40g
	Nuggetsy z kurczaka 100g ziemniaki gotowane 80g warzywa na parze 60g kompot 150g		Pierś drobiowa pieprz sól o niskiej zawartości sodu mąka pszenna typ 500 3 bułka tarta 3 jajko 1 ziemniaki mieszanka euro-mix miks owocowy (e)	110g 0,5g 0,5g 5g 5g 5g 90g 50g 40g
Podwieczorek	Galaretka z malinami 100g		Galaretka malinowa niskosłodzona maliny COOK BAZA	25g 20g

WYSTĘPUJĄCE GRUPY ALERGENÓW:

- Nr 1 - JAJ Nr 2 - MLEKO Nr 3 - ZIARNA ZBÓŻ ZAWIERAJĄCE GLUTEN
 Nr 4 - ORZESZKI ZIEMNE Nr 5 - ORZESZKI DRZEW ORZECHOWYCH
 Nr 6 - SELER Nr 7 - GORCZYCA Nr 8 - SEZAM Nr 9 - SOJA Nr 10 - ŁUBIN
 Nr 11 - SKORUPIAKI I MIĘCZAKI
 Nr 12 - RYBY Nr 13 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZANY**

PIĄTEK

Posiłek			
	Potrawa - <u>jedną osobę</u>	Skład – na <u>jedną osobę</u>	(g)
I Śniadanie	Płatki na mleku BEBIKO 150g	<u>Płatki kukurydziane</u> 3 <u>mleko BEBIKO2</u> cukier	30g 10g 1,5g
	Chleb 35g graham 30g masło 2,5g pasta jajeczna 20g serek do smarowania 10g herbata 150g	<u>Chleb pszenny</u> 3 <u>pieczywo pszenne</u> 3 <u>masło extra 82%</u> 2 <u>jajka</u> 1 <u>majonez</u> 1 ogórek kiszony pieprz <u>serek do smarowania</u> 2 herbata	35g 30g 2,5g 20g 5g 10g 0,5g 10g 150g
Przekąska	Banan i pomarańcz 100g	Banan pomarańcz	70g 30g
Obiad	Zupa brokułowa 200g	Wywar jarski (a) marchew korzeń pietruszką korzeń pieprz zioła suszone (d) brokuły COOK BAZA	120g 20g 20g 0,5g 0,5g 50g
	Pulpety rybne 100g marchew z groszkiem na gęsto 60g ziemniaki gotowane 80g kompot 150g	<u>Ryba MIRUNA</u> 12 pieprz <u>jajko</u> 1 <u>mąka pszenna typ 500</u> 3 marchew z groszkiem COOK BAZA ziemniaki miks owocowy (e)	110g 0,5g 5g 5g 50g 90g 40g
Podwieczorek	Budyń z sokiem malinowym 100g	Budyń śmietanowy niskosłodzony <u>mleko 3,2%</u> 2 sok malinowy	25g 80g 5g

WYSTĘPUJĄCE GRUPY ALERGENÓW:

- Nr 1 - JAJ Nr 2 - MLEKO Nr 3 - ZIARNA ZBÓŻ ZAWIERAJĄCE GLUTEN
 Nr 4 - ORZESZKI ZIEMNE Nr 5 - ORZESZKI DRZEW ORZECHOWYCH
 Nr 6 - SELER Nr 7 - GORCZYCA Nr 8 - SEZAM Nr 9 - SOJA Nr 10 - ŁUBIN
 Nr 11 - SKORUPIAKI I MIĘCZAKI
 Nr 12 - RYBY Nr 13 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZANY**

PODRECEPTURY:

WYWAR JARSKI „A”-

MARCHEW	30g
<u>SELER (6)</u>	30g
SOL MORSKA	1g
PIEPRZ	0,5g
PIETRUSZKA NATKA	5g

WYWAR MIESNY „B”

PORCJA ROSOŁOWA	40g
MARCHEW	20g
<u>SELER (6)</u>	20g
PIETRUSZKA NATKA	5g
SOL MORSKA	1g
PIEPRZ	0,5g

SOS „C”

WYWAR MIESNY "B"	100ml
<u>MAKA PRZENNA (3)</u>	5g
ZIOLA SUSZONE	2g
<u>ŚMIETANA (3)</u>	25ml

ZIOLA SUSZONE „D”

MAJERANEK	0.5g
TYMIANEK	0.5g
ZIOLA PROWANSALSKIE	0,5g
OREGANO	0,5g

MIKS OWOCOWY „E”

-SLIWKA	5g
AGREST	5g
PORZECZKA	5g
TRUSKAWKA	5g
CZARNA PORZECZKA	5g